

**مادران محترم باردار در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر در اسرع وقت مراجعه نمایند:**



• خونریزی یا تغییر در ترشحات واژن



• خروج مایع از واژن



• تب و لرز



• استفراغ شدید و مداوم



• تنگی نفس حاد



• درد در قفسه سینه یا تپش قلب



• تورم شدید، قرمزی یا درد در ساق پا یا بازوها



- تورم صورت و انگشتان دست



- سردرد خصوصاً سردرد های راجعه، شدید، مداوم و پیشرونده



- تغییرات در بینایی مانند تاری دید



- فوریت در دفع ادرار، سوزش ادرار



- انقباضات رحمی و درد های شکمی

- کاهش حرکات جنین ( در صورت شروع شدن حرکات جنین = از حدود هفته 20 بارداری)



- غش کردن یا سرگیجه



• افکار آسیب به خود یا جنین



• احساس افسردگی، اضطراب



• احساس خستگی بیش از حد

• هر گونه نگرانی یا تغییر ناگهانی وضعیت سلامتی

تهیه کننده: شماره سند: PM-Ed-07-2ed

واحد آموزش سلامت - اسفند 1402

تأیید کننده: مدیر خدمات پرستاری مامایی / سوپروایزر آموزشی

تأیید کننده نهایی: مسئول علمی گروه زنان و زایمان

